Projekt: Medien und Technik

Umgang mit dem Smartphone für Senior:Innen

Termine:	Ab Ende September 2025 im 14-Tage-Rhythmus, jeweils 1,5 Stunden, vormittags. Genaue Termine werden noch bekanntgegeben bzw. können per E-Mail an MUT-Wackersberg@gmx.de abgefragt werden.
Ort:	Ratssaal im Rathaus Wackersberg, Bachstr. 8, 83646 Wackersberg
Vorkenntnisse:	keine
Gebühr:	keine
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kontakt:	MUT-Wackersberg@gmx.de

Inhalt

Den Senior:Innen werden schrittweise und aufeinander aufbauend die wichtigsten Kenntnisse im Umgang mit dem Smartphone vermittelt. Das Erlernte kann unmitelbar unter Anleitung am eigenen Smartphone umgesetzt werden.

Im September wird inhaltlich von vorn begonnen. Obwohl ein späterer Einstieg auch möglich ist, wäre dies der ideale Einstiegspunkt für neue Teilnehmer.

Themenschwerpunkte

1. Digitalisierung – Wie können wir als Senior:Innen da mithalten?
2. Wichtige Basis-Einstellungen am Smartphone; Vorsorge bei Verlust oder Defekt.
3. Notfallkontakte/Notfall-Pass am Smartphone hinterlegen; SOS-Notruf.
4. In Kontakt bleiben – Wie nutze ich E-Mail, WhatsApp & Co?
5. Mehr Ordnung auf dem Smartphone; Umgang mit Fotos.
6. eRezept und digitale Gesundheitsakte.
7. Einkaufen und Bezahlen mit dem Smartphone – online und vorort.
8. Passwörter und Smartphone-Sicherheit.

Darüber hinaus werden zusätzlich natürlich auch Themen/Apps nach Bedarf/Wunsch der Teilnehmer:Innen behandelt.