

---

---

# Nachbarschaftshilfe Sommerhausen



Die Nachbarschaftshilfe Sommerhausen ist ein ehrenamtliches Team, das in unterschiedlichen Situationen im Alltag schnell und unbürokratisch Unterstützung anbietet. Verschwiegenheit ist dabei für uns selbstverständlich.

Unsere Arbeit wird mitgetragen von der Evangelischen Pfarrgemeinde und der Marktgemeinde Sommerhausen.

## ***Wir helfen***

- ***bei Fahrdiensten (gegen Erstattung der Benzinkosten)***
- ***als Begleitung zum Arzt, zum Friedhof, in die Kirche oder zu kulturellen Veranstaltungen***
- ***beim Ausfüllen von Formularen oder Anträgen und bei Behördengängen***
- ***beim Einkaufen***
- ***im Umgang mit Computer und Internet***
- ***bei der stundenweisen Entlastung pflegender Angehöriger bei Betreuungsgängern***
- ***kurzzeitig bei kleineren Tätigkeiten im Haushalt oder Garten***
- ***wir nehmen uns Zeit zum Spaziergehen, Vorlesen oder Spielen***
- ***und wir besuchen auf Wunsch Sommerhäuser Bewohner im Seniorenheim***

## **Bei der Nachbarschaftshilfe Sommerhausen arbeiten derzeit mit:**

Andrea Rauth, Inge Eilers, Beate Spath, Doris und Elmar Birkhorst, Else Schwarz, Martina Baum, Elisabeth Oehler, Christian Lorenz, Gabriele Milkereit, Udo Rodewald, Barbara Rost-Haigis, Jochen Haigis, Birgit Gunreben (Seniorenbeauftragte des Marktgemeinderats) und Kerstin Oehler (Mitglied des Kirchenvorstands der evangelischen Pfarrgemeinde)

Wenn Sie Hilfe benötigen oder sich selbst gern bei der Nachbarschaftshilfe engagieren wollen, sprechen Sie uns gerne an!

## **Erste Anlaufstelle für Anfragen:**

**Birgit Gunreben (09333/99939) und Inge Eilers (09333/433)**

---

---